

あなたのための入塾ガイド

新宿区 生涯現役塾

第2期 | アフター60プロジェクト

新自由区、
しんじゅく。



新宿区福祉部
高齢者サービス課いきがい係

新宿区は、地域への参画を少なくし、本来の福祉を創出するまちづくりを推進しています。本誌は高齢者の健康とライフスタイルの改善のため、企画を創出した再生産を活用しています。



新：自由区、しんじゅく。



■コンセプトの発見

新宿は「自由区（地域）」だと考えます。生涯現役塾は、できること、やりたいこと、すべきことを、仲間とともに考え、計画し実行することのできる場（地域＝場）であると。そこで私たちは、他の地域にはない新しく自由な発想で生まれた生涯現役塾のコンセプトを決めるように考えました。
[新：自由区、しんじゅく。]

CONTENTS

新宿区からのごあいさつ	3
アフター60プロジェクトとは？	4
私の活動体験	5
ゴールデンエイジの稽古場から	13
ロゴ制作チームの活動風景から	18
まず、ここからはじめましょう！	20
平成20年度 協力団体インデックス	25



ごあいさつ

新宿区では、社会でさまざまな経験を積まれて、地域に戻ってこられたシニア世代の方々が、これからは身近な場所での新しい仲間とともにいきがいを持ち、働き続けながら生活していくことが大切だと考えています。

「何か始めたいけど何ができるだろうか？」「地域に入りたけれど、知り合いがいなくて…」という声をよく聞きます。生涯現役塾は、そのような方々を応援し、アクションを起こすきっかけづくりのお手伝いをする事業です。ですから、塾に参加するにあたっては、何の準備も心配もありません。もちろんひとりでも、またご夫婦やお友達同士でも、まずは最初の一歩を踏み出してみませんか？

塾では、みなさんに「見つけた！」と気づいてもらえるような、たくさんの「あなたのいきがいの種」を用意しています。ぜひ、あなたの種を育て、大きくきれいな花を咲かせてください。そんなみなさんを、新宿区は応援しています。

新宿区